



すみだらしい食育を  
一緒に育ててみませんか？

# すみだ食育goodネット

2015

すみだの  
食育を  
応援します！



すみだ食育  
goodネット

食は命の源です。  
子どもから高齢者まで、すべての区民の「食と健康」を考えた食環境づくりに取り組み、食育に関する情報を共有し「すみだらしい食育文化」が育つまちづくりをめざしている団体です。

<http://すみだ食育goodネット.com/>

も

く

じ

- すみだ食育goodネットがめざすこと……………3p
- 第10回食育推進全国大会inすみだ2015……………4p
- 夏期講座・冬期講座・エコライフ講座……………12p
- りんご狩り・食育茶の間の会……………13p
- 食とケア……………14p
- すみだ農園……………15p
- すみだ耐震補強フォーラム2016  
食育シンポジウム  
スポーツと健康づくりの自分ごと化促進研究プロジェクト……………16p
- 墨田区食育推進計画の定性評価ワークショップ・グッドデザイン賞受賞 ……17p
- 千葉県視察研修・埼玉県市町村行政栄養士協議会研修会……………18p
- 地域のまつり等……………19p
- 食育人に会いに行こう！……………20p
- わたしたちが会員です～お店・企業・団体紹介～……………21p
- 平成27年度主な活動……………32p
- すみだ食育goodネットの組織……………33p
- すみだ食育goodネットのあゆみ……………34p
- 入会方法……………35p



### すみだ食育goodネット「食育の木」



### 食育とは（内閣府）

「食育」とは、生きる上での基本であって、知育、徳育および体育の基礎となるべきものであるとともに、さまざまな経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てることです。その中には、規則正しい食生活や栄養バランスのとれた食事などを実践したり、食を通じたコミュニケーションやマナー、あいさつなど食に関する知識を身につけたり、自然の恵みへの感謝や伝統的な食文化などへの理解を深めたりすることが含まれます。

# すみだ食育goodネットがめざすこと

## すみだ食育goodネット 6つのYouME!



食育に興味、関心がある!

すこやかな食をすすめる!

食文化の継承をすすめる!



食育の情報発信と交流をすすめる!



ユニバーサルデザインの食環境をすすめる!

食の循環、環境への貢献をすすめる!



※ユニバーサルデザインとは、年齢や障害の有無などにかかわらず「できるだけ多くの人  
が利用できるようなデザインにすること」をいいます。

## 3つの場を活かすのはあなたです!

すみだらしい  
食育をつくる場

食育を通した  
出会いの場

様々な食育  
活動を育む場

世代をこえ、分野をこえ、地域をこえて  
「すみだらしい食育文化」を  
育んでみませんか!



- 会員の方は、イベント・講演会・講習会・交流会などに参加できます。
- 会員の方々が取り組む「食育活動」や、お店のPRができます。



## 第10回食育推進全国大会inすみだ2015①

## 開会式

6月20日  
21日

内閣府と墨田区の主催による「第10回食育推進全国大会 in すみだ 2015」が、「夢をカタチに！未来につなぐ豊かな食育～手間かけて“食で育む”人とまち～」をテーマに、6月20日・21日に開催されました。開会式は江戸東京博物館で行われ、国際ファッションセンター、墨田区総合体育館、さらに区内各所で講演会、料理講習会など様々なイベントが展開されました。大会2日間で83,400人の来場者がありました。（担当：青島）



## 食育推進ボランティア表彰

6月20日

開会式では、区と民が協働で取り組んできた「すみだの食育」のあゆみが紹介され、厳かな中にもすみだらしいあたたかなオープニングとなりました。

同時に、食育推進ボランティア表彰が行なわれ、すみだ食育 good ネット（以下 good ネット）も受賞しました。食育を推進するためには、地域に根ざした活動を行なうボランティアの役割が大切とされ、食育推進のために活躍しているボランティアが、年に一度内閣府によって表彰されています。選考基準は、活動の内容、広がり、継続性や安定性等で、これらの基準をもとに全国から選ばれた9団体の1つが good ネットでした。

good ネットが支援を行ってきた様々な活動のうち、特に評価されたのは「すみだ農園」でした。この取組では、子どもたちが自宅でトマトを栽培し、収穫して、みんなで調理して食べる環境づくりが行われています。その結果、世代や分野、地域をこえたコミュニケーションを生み出すきっかけを作ることに成功しています。（担当：青島）



## 第10回食育推進全国大会inすみだ2015②

### すみだの展示

6月20日  
21日

「すみだの食育」をお伝えするパネル展示を行いました。墨田区の取組とgood ネットの取組の2つのテーマに分けて作成したパネルは、広い会場の端から端までいっぱいになりました。墨田区の取組では、墨田区食育推進計画や食育推進リーダーの育成、行政主導から民主導へ移行した経緯などを展示しました。good ネットの取組では、人と人がつながって生まれた様々な取組と、設立から現在までのあゆみを年表にして紹介しました。

来場者の方に、食育への想いをカラフルな紙に記入して“食育の木”に貼っていただきました。たくさんのメッセージで“食育の木”は色とりどりの花が咲き、実がなったようになりました。（担当：青島）



### トークショー

6月20日  
21日

すみだの展示の会場で、すみだの食育に関わった方々に、食育活動への想いやすみだの食育に関わって感じたことを語っていただく場を設けました。20日はEAT&ART TARO氏に「アートな眼で見たすみだの食育」というテーマで、21日は五木田勉氏に「レンズを通して見たすみだの食育」というテーマでお話をしていただきました。来場者もスタッフも、様々な角度から見たすみだの食育のお話に、時にはうなずき、時には笑顔で聞き入りました。トーク終了後には、来場者との意見交換の時間を取り、お互いの理解を深めました。（担当：青島）



## 第10回食育推進全国大会inすみだ2015③

### goodネット展示

6月20日  
21日

墨田区総合体育館で、全国の食育展示がありました。

good ネットのブースでは good ネット、good ネット会員、すみだの食育に関わってくださった団体の取組について展示しました。

また、ブースでは、すみだ食育スタンプラリーのチェックポイントを設け、たくさんの方に足を運んでいただくことができました。（担当：白川）

出展団体名（あいうえお順）

【会員】 株式会社アルフォ・押上よしかつ・キッチンの科学プロジェクト・寿物産株式会社・有限会社坂本せん餅・十文字学園女子大学長澤ゼミ&一般社団法人すこやか食育エコワーク・株式会社スマイルフーズ・NPO法人てーねん・どすこい倶楽部・NPO法人とらいあんぐるすみだ花工房・本所母の会

【会員以外】 国際交流クッキングサロン・株式会社少年写真新聞社・千葉県立保健医療大学栄養学科・環境保全課・区民活動推進課・生涯学習課・ステップ学級・すみだ清掃事務所



### こどもの絵の展示

6月20日  
21日

小・中学生に「おいしい笑顔」をテーマに描いてもらったPRポスター、「ぼく・わたしの食育」をテーマにした保育園児の絵、「歯と口の健康に関する図画ポスター」の展示を行いました。子どもたちの絵にはたくさんの色が使われ笑顔がいっぱいで、体育館の壁がまぶしいくらい明るくなり、全国から集まった展示ブースの楽しさをさらに盛り上げてくれました。（担当：青島）



# 第10回食育推進全国大会inすみだ2015④

## マチナカプログラム

6月20日  
21日

全国大会は、墨田区全域を会場として開催されました。そのため、区内のさまざまな場所で、全国各地から来てくださった方々にも参加していただけるプログラムや、墨田区に在住在勤の方々に参加していただくプログラムなど、たくさんの企画が実施されました。（担当：佐々木）

プログラム実施団体名（あいうえお順）

【会員】 アサヒグループホールディングス株式会社、押上よしかつ、オリジン東秀株式会社、有限会社坂本せん餅、さくら橋コミュニティセンター、株式会社隅田屋商店、株式会社駿河屋、NPO 法人地域コミュニティ研究所 CicoLavo、東京ガス株式会社 東部支店、有限会社三善豆腐工房、株式会社明治 関東支社営業部、山崎製パン株式会社、和のごはん みかづき



国際ファッションセンター、墨田区総合体育館での「全国の展示」・「ミニステーション」・「体験ひろば」、錦糸公園での「すみだ食育ひろば」・「ふれあい食育ひろば」、八広地域プラザ、両国駅広小路、イーストコア曳舟壱番館広場、すみだ水族館で行われた各プログラムについては、good ネットのホームページからご覧ください。

# 第10回食育推進全国大会inすみだ2015⑤

## 閉会式

6月21日

閉会式では、かわいらしい幼稚園児のお歌や、すみだならではの相撲甚句などが披露されました。両国中学校の生徒と一緒に大会メッセージを発表し、すみだから次期開催地の福島へとバトンを渡し、全国大会は無事に幕を閉じました。（担当：青島）



### 大会メッセージ

「食育」

この言葉をきっかけにすみだのまちの中で  
人と人が出会い、想いを伝え合い  
一緒に取り組む新たなチャレンジが始まりました  
そして、今、多くの出会いと想いから生まれた  
たくさんの方々の食育の取り組み

食育ってなんだろう？

食事のバランス、食の安全安心  
食文化の継承、食事のマナー  
挨拶、コミュニケーション  
いのちをいただく、自然の恵みへの感謝

楽しかった！

料理講習会、栽培体験  
初めて触ったお魚  
初めて知った 食のお話  
真剣に聞いた 講習会

まちにあふれる新たな出会い

若者たちとの出会い  
おばちゃん、おじちゃんとの出会い  
よき仲間とのめぐり逢い  
喜ばれることに喜びを感じ  
夢が生まれ、カタチになっていきました

私たちが気づいたこと

手間をかけることの尊さ  
つながり合うことへの感謝  
生きがいを見つけ  
みんなで創りあげることの充実感  
育み合う関わりが生まれていく

わたしの食育

ひとりひとりの食育  
それが いっしょ みんなの食育へと  
大きな輪になって、つながっていく  
想いをカタチに 夢をカタチに  
みんなの笑顔があふれる「食育推進」の道

食育とは…

「人とまちを元気にすること」  
「食で人を育む」  
「生きる力を育む」

そして、今、ここから

わたしたちが手間かけて、  
わたしたちの大好きなまちを育んでいきます

十年かけてつないでできた食育への想い

子どもたちの未来への想い  
私たちの食育への想い

関東大震災、東京大空襲から  
復興をとげずみだのまちから  
手間かけて 食で人を育む、食でまちを育む  
すべての想いをバトンにして  
次のまち、福島へ つないでいきます！





# 第10回食育推進全国大会inすみだ2015⑥

## 実施報告会&交流会

7月28日

2015年の活動

実施報告会では、映像を交えて全国大会の概要報告がありました。実行委員の一人ひとりから感想や想いが語られ、多くの人が関わって開催された大会が、たくさんの来場者を迎えて成功を収めることができた喜びを共有しました。

交流会では、大会に出展したお店から料理やお菓子を取り寄せました。おいしいものを食べつつも、できるだけ多くの方と交流していただきたいと若者たちが工夫して、何度かグループをシャッフルして自己紹介と語り合いを繰り返していきました。こうして全国大会という大きな山をみんなで乗り越えて、すみだの食育はまた新たな一歩を踏み出しました。（担当：青島）



## すみだ夢かけ隊



「第10回食育推進全国大会 in すみだ2015」に関わったメンバー  
すみだ夢かけ隊として活躍しました

# 第10回食育推進全国大会inすみだ2015⑦

## 1から始める夢プロジェクトの誕生

「第10回食育推進全国大会 in すみだ2015」が終了し、「すみだ夢かけ隊」の役割が一区切りつきました。各班における活動は、メンバーが自主的に取組を担い、「手間かけて」を貫いた結果、たくさんの学びや感動を味わった育み合いの場となりました。このメンバーのエネルギーを次につなげようと話し合った結果「1から始める夢プロジェクト」が誕生しました。

メンバー個々の関わりは、入会時期がそれぞれ違って、全員が組織や活動のすべてを理解できている訳ではありませんでしたので、再度「すみだ食育 good ネット」の組織が立ち上げられた当時のいきさつから現在に至るまでの経過を確認しあう事で、相互理解を深める事ができました。全国大会の終了をきっかけに、全員が新たに一緒にスタートラインに立って、これからも自主的に食育に取り組んでいこうという事になり、自主性を重んじたチームプロジェクトとしました。  
(担当：久我)



## 「食育の芽」発行

good ネットの活動を広く周知するために、すみだ食育 good ネット新聞「食育の芽」を発行しました。



## 第10回食育推進全国大会inすみだ2015⑧

### 座談会

12月21日

2015年の活動

「第10回食育推進全国大会 in すみだ 2015」が、墨田区の各所で開催され、この大会に関わったグループの代表6人（下記）が無作為に選ばれ、座談会が開かれました。何故かその中に私も入っていて驚きました。

過去の活動などお互いに顔を知った中、メンバーの顔には大仕事を成し遂げた達成感があり、和やかな雰囲気の中でスタートしました。

みなさんの声を集約すると「手間かけて肩肘張らずごく自然の形でイベントに取り組んだ」「子どもや若い方との協同作業をすることで笑い若さを貰った」「仲間が増えた」「絆ができた」等多くの感動が語られました。

特に私が感動したのは、有村治子内閣府特命担当大臣、山本享墨田区長はじめ多くの来賓をお迎えし、江戸東京博物館で行われた開会式です。オープニングイベントから時間が経つにつれ、ここ数年積み重ねてきた「すみだの食育」の集大成がこれだと思うと、感情が高まり自然に涙がこぼれてきました。

大会を通じて、夢がカタチとなって全国に発信できたことでしょう。

これからの活動については、すみだらしい料理の創作、食育を題材とした紙芝居、食材と農業の関わり等次々と新しい提案がされました。

最後に「食育とは？」との問いに、健康、仲間、絆、安心安全との声が多く出ていました。

また、自分の関わったイベントに精一杯で、他のイベントを見ることが少なかったと残念がっていたので、私達が撮った写真を何らかの形でみなさんに見ていただく機会があればと思っています。

これからも千里の道も一歩から、際限のない草の根活動をすることで成長し、生かされていくことでしょう。

（担当：岡田）

#### 【座談会出席者】（敬称略）

大江戸ヤッサー一座の紙芝居有限責任事業組合紙芝居師 ちっち  
一般社団法人すこやか食育エコワーク理事長 藤田誠一  
すみだ地域栄養ネットワーク役員 内山桜子  
すみだインターナショナル代表 荒川春子  
有限会社佐々木栄五郎商店魚八栄五郎 佐々木直子  
すみだ夢かけ隊写真班サブリーダー 岡田克美  
司会：一般社団法人つむぎや代表 友廣祐一  
記録：一般社団法人つむぎや 西脇文



## 夏期講座

区内循環バス“すみまらくん・すみりんちゃん”を利用し区内の企業・団体の見学会

9月24日

花王株式会社の工場・ミュージアム見学と、肉の山平屋「やまだいら」にて食事し会員同士の親睦を図りました。

花王では、化粧品の生産ラインを見学、自分の肌や髪の状態を調べ、ユニバーサルデザイン・環境への取組などを学びました。参加者からは「区内をより知ることができ楽しかった」との意見がありました。

(担当:海老原)



## 冬期講習

墨田さんさんプラザ見学会

1月21日

障害を持つ方の就労の場、区内にある福祉施設を見学しお互いを理解し合い、自主生産のパン工場の成り立ちなどを知る目的で実施されました。施設の方はとても丁寧に説明してくださり、実際に作業風景を見学し、スタッフと利用者の方々の苦勞、工夫、努力などを知ることができました。

「知ること」そして「広めること」の大切さを痛感した一日でした。(担当:海老原)



## エコライフ講座

簡単に美味しくエコ炊飯と米ぬかアイデア料理

2月12日

環境保全課の依頼を受けてエコ料理講習会を企画実施しました。

第1部では、会員の株式会社隅田屋商店代表取締役 片山真一氏(五ツ星お米マイスター)によるお米の洗ひ方、炊き方、とぎ汁の利用法について、丁寧に明解なエコ炊飯の仕方を教えていただきました。

第2部は、good ネットスタッフによる、米ぬかを利用した簡単アイデア料理の実習を行いました。新たな風味と味わいに参加者から米ぬかを改めて見直したとの意見が出ました。

炊き上がったつやつやご飯に米ぬか料理を食べ、エコについて考える良い機会になりました。(担当:海老原)



## りんご狩り

11月11日

長野県松本市に good ネット会員の交流を広げ親睦を深めること等を目的にりんご狩り体験バスツアーに行きました。

当日は天候に恵まれ、今年は豊作でたくさんのりんごを収穫できました。りんごは、みんなで1個ずつ丁寧に箱に納めました。作業はあっという間に完了しました。すみだに戻って収穫したりんごを食べてみると、もぎたてのりんごはひと味ちがい、とても甘くおいしかったです。

(担当：白川)



## 食育茶の間の会

11月13日

good ネット個人会員向けに「りんごが教えてくれること！元気でイキイキ生活！」というテーマで食育茶の間の会を実施しました。

まず始めにりんご狩りの報告をし、りんごに関するクイズを行いました。それから「あなたの元気の源は何ですか？」をグループで話し合ってもらい、発表してもらいました。みなさんの元気の源は「健康でいるために食事に気をつける」「お孫さんとのふれあいが楽しい」「ボランティアが生きがい」等たくさんの意見が出ました。その後、会員の東京家政学院大学院生の管理栄養士 中川美久氏から低栄養とその予防について話があり、口腔ケアの「バタカラ体操」も行いました。

ランチタイムは、会員の有限会社佐々木栄五郎商店 魚八栄五郎のお弁当を食べながら、楽しいひとときを過ごしました。

そして、りんご狩りでとれたりんごを参加された方にお土産としてお持ち帰りいただきました。(担当：白川)





## 食とケア

### 歯・口の健康フェスティバル

6月11日

毎年6月の歯と口の健康週間に開催されている「歯・口の健康フェスティバル」に「食とケア」五感で食を楽しもう!」のテーマで出展しました。

来場者は、幅広い世代の方でしたが、特にお子さん連れの若い世代の女性が多く、体験コーナーに足を止めていただきました。お茶とスポーツドリンクにトロミ調整食品でとろみをつけて、その味や飲みやすさを体験していただきました。子どもたちは特にスポーツドリンクのとろみをおいしいと言って味わっていました。「家族の中に高齢者がいるので家でも使ってみたい」という声も聞かれました。

摂食・嚥下について多くの方々に関心を持っていただける良い機会となりました。  
(担当:岩立)



### 高齢者口腔ケア講習会

11月30日

公益社団法人東京都向島歯科医師会の依頼を受け行いました。

講習は、株式会社明治の松浦大志郎氏による得意の手品で楽しい雰囲気が始まりました。続いて「楽しく学ぼうめわかクイズ」と題したクイズ形式の講座では、墨田区在住のおじいちゃん、おばさん、外国人に扮した3人のgood ネットのスタッフが回答者となり、歯科医師の正解と解説を聞き、摂食嚥下や誤嚥について学びました。途中「バタカラガールズ」が登場して参加者のみなさんと一緒にお口の体操をしました。

続いて歯科医師による口腔健診、口腔ケア指導がありました。参加者の一人ひとりの熱心な質問に、先生方も丁寧に対応されていました。

参加者は、展示、トロミ調整食品や介護食の紹介にも関心を示し、口腔ケアの大切さや摂食・嚥下や誤嚥について「楽しくわかりやすかった」と好評でした。  
(担当:鈴木)



## すみだ農園

### キックオフ

4月26日

第一次産業がない墨田区で「生産者がいないなら、自ら生産者になろう」と生まれた「すみだ農園」の取組も4年目を迎えました。今年もカゴメ株式会社から加工用トマト「凛々子」の苗を提供していただきました。

墨田児童会館では、真っ白なプランターに思い思いの絵を描き、苗を植えて水やりをする親子の会話がとても印象的でした。

その後、児童館の畑にも苗が植えられました。墨田区の子どもたちにとって、土に触れるとても貴重な体験になりました。

(担当：古井)



### 収穫祭

9月12日

今年の収穫祭は、会員のSmile Kitchen 加藤京子氏の指導を受け“おからピザ”作りに挑戦しました。子どもたちはおから（会員の有限会社三善豆腐工房提供）を使ったピザ生地をこね、トマトソースとチーズをのせてオーブンで焼きました。ピザが焼きあがるまでの時間に、会員の株式会社明治の松浦大志郎氏がヨーグルトのお話をしてくださり、マジックも披露され、場が和みました。自作のピザは特別の美味しさに満面の笑みで、トマトジャムをかけたヨーグルトも一緒にいただきました。トマトは嫌いと言っていた大学生と子どももトマトを食べることができました。

初対面でもすぐに溶け込む雰囲気、世代をこえたつながり、コミュニケーションが弾む等「食で人が育まれる」貴重な場となりました。すみだ農園では「みんなで野菜を育て、作って、食べる」という体験を共有しています。

(担当：古井)



## すみだ耐震補強フォーラム2016

2月20日

墨田区耐震補強推進協議会主催の「すみだ耐震補強フォーラム2016」で、会員等7件の企業・団体にご協力いただき14品目の備蓄食品やロングライフ食品等を展示・紹介しました。家庭での災害時用の食料備蓄を難しく考えていましたが、普段から長期保存可能な食品を利用して、おいしく食べたら買い足していくという新しいスタイルの提案になりました。（担当：芹田）



## 食育シンポジウム

2月27日

NPO法人キッズエクスプレス21実行委員会主催の「第10回食育シンポジウム」が、すみだリバーサイドホールで開催されました。保育園や幼稚園の食育の取組の表彰式が行われ、優れた事例が紹介されると拍手が送られていました。



また「魚が支える子どもたちの“食”と健康」をテーマに、東京海洋大学客員教授の上田勝彦氏による講演があり、楽しくなる魚のお話がありました。goodネットは「第10回食育推進全国大会 in すみだ2015」の取組などの展示を行い「すみだの食育」を紹介することができました。（担当：中川）

## スポーツと健康づくりの 自分ごと化促進研究プロジェクト

9月19日

会員の株式会社ルネサンスから、自分ごと化して食育の活動に取り組んでいる事例として、発表してほしいと依頼があり「スポーツと健康づくりの自分ごと化促進研究プロジェクト」に出席しました。メンバーは、広告代理店や建設会社等の社員で構成されていて、さながら企業の会議のような雰囲気でしたが、すみだの食育に関わってきて感じた想いを率直にお話しさせていただきました。同時に、企業の取組や地域への関わり方の現状を知ることができ、大変有意義な経験になりました。（担当：青島）



## 墨田区食育推進計画の 定性評価ワークショップ

2月1日  
・29日

来年度の墨田区食育推進計画改定に向けて、これまで「すみだの食育」に取り組んで感じたことや、これまでの活動を深掘りしたうえでこれから取り組みたいことを話し合うワークショップに参加しました。

「すみだの食育」の思想担当の早稲田大学の友成真一教授は、「常に一人ひとりの想いに迫るミクロの動きを大事にしてきました。これが活動の「原動力」になっているんです。」と話されていました。

ワークショップでは、  
自分自身が関わる原動力  
を、書初めで「〇〇力」  
として表現しました。

（担当：佐々木）



## グッドデザイン賞受賞

11月4日

すみだの食育の大きな特徴の一つがワークショップです。多様な人が集まり、自由に意見を出し合いながら話し合いを深めていく事で、これまでに多くの取組を行ってきました。

そこで、ワークショップのサポートツールとして good ネットも参画して開発されたのが、すみだ食育ワークショップカード「食で育む 100 の種」です。このカードが「グッドデザイン賞」を受賞しました。

優れたデザインだけでなく、住民の声を集めて製作したカードを使うことで、使用者が地域の課題を再認識し、解決へのアイデアを考え、実践するまでのアプローチを導くというコンセプトも高く評価されました。



## 千葉県視察研修

010月29日

千葉県と市町村の食育担当者、ちば食育ボランティア、ちば食育サポート企業等の方々25名が「すみだの食育について学びたい」と視察に来られました。

食育への想いや悩みなどを話し合った後「食育夢コラボ～すみだとチーバの夢コラボ」のワークショップで大いに盛り上がり、大賞目指してグループ発表しました。

千葉は、かつて隅田川を境に東京とつながっており、野菜行商専用列車「なっば電車」に乗った担ぎ屋さんと呼ばれる行商のお母さんたちが千葉産の農・海産物を持って、墨田にも来ていたそうです。行商の流れは関東大震災により都市部での物資が不足したことから始まりましたが、東日本大震災を機に



地域へ展開していった「すみだ青空市ヤッチャバ」との不思議なつながりを感じました。せっかく続いていた流れをうまく今につなぐことができないか！その場にいたことで、何か大きな役割を引き渡されたような気持ちになりました。（担当：松浦）

## 埼玉県市町村 行政栄養士協議会研修会

2月2日

埼玉県市町村行政栄養士協議会研修会に行きました。

区担当職員と共に good ネットメンバーが「食育推進計画の策定と策定後の進め方～夢をカタチに！“すみだらしい食育文化”を育む～」というテーマで発表しました。協働による食育活動の成果で「人を育む」「つながりを育む」「地域を育む」について、食育活動に関わりそれぞれのあゆみの中で、どのような事を想い、感じ気づいたかを紹介しました。（担当：白川）



## 地域のまつり等

### 環境フェア

6月27日  
28日

すみだ青空市ヤッチャバと一緒に、good ネットのPR&活動紹介と共に東日本大震災復興支援として魚の缶詰の販売をしました。環境と食の関わりを感じ、来場者や他の出展者との交流も深まりました。

(担当：青島)

### 墨田さんさんプラザ

10月25日

1階には自主生産品のパン・クッキーと喫茶がある墨田さんさんプラザのまつりに参加し「すみちゃんカレー」の販売を行いました。すっかり地域に定着し親しまれて賑やかな墨田さんさん会と同じように「すみちゃんカレー」も徐々に広がっています。(担当：古井)

### すみだまつり

10月3日  
4日

今年は会員による物品販売と、食に関するクイズやアンケートを実施し「第10回食育推進全国大会」での“すみだ夢かけ隊”の活動を写真展示しました。多くの方にすみだの食育を知っていただく機会となりました。

(担当：青島)

### 吉良祭・元禄市

12月12日  
13日

雨の中、野菜販売で出店していた真壁町のご厚意でテントに入れていただきました。お客様から「毎年、缶詰やすみちゃんカレーを買っているよ！」との嬉しい言葉もあり、食を通じた交流に心が温くなりました。

(担当：青島)

### 文花団地まつり

10月11日

文花第2団地にて開催された「文花団地まつり」に参加し、good ネットのPRと活動紹介、及び東日本大震災復興支援の缶詰を販売しました。当日骨密度測定が行われていたので、販売を通してコミュニケーションが弾むと共に食育活動が浸透していくきっかけ作りができました。(担当：古井)



## しょくいくひと 食育人に会いに行こう！

全国大会の地域イベントの一つとして、すみだの「食」に携わる「人」に焦点を当てた「食育人」という企画がありました。

大会1日目に食育人が食への想いを語ったあとゲストからの質問に答え、翌日ゲストをお店にお招きして実際に体感していただくというもので、パン職人である自分も食育人の1人として取り上げていただきました。

初日のやりとりの中でとても印象的だったのは、「他の職人はそういう理念を持っていたんだ」ということや、「こういう視点の質問をするのか」など、新しい発見があったことです。ゲストの方々は、食育人の想いを熱心に聞いて

てくれていました。職人として会話をしたり、想いを伝える機会のない方たちとつながれた瞬間でした。

それと同時に、「こんなに良い企画が全国大会だけで終わるのはもったいない！ good ネットで引き継ごう！」と思った瞬間でもありました。



good ネットでの開催をめざして調整すること数ヶ月、食育人2名がコラボする形式で、ついに実現しました！

初回となる今回は、そばの里 みつまさの河西紀道氏の蕎麦に対する想いと、魚八栄五郎の佐々木直子氏の路地裏店舗経営のノウハウなどをお聞きしました。

この日が初顔合わせのお人でしたが、それを感じさせないほど、二人の掛け合いは笑いあり、ビックリありで、時間が足りなくなるほど楽しい場となりました。これもまた、「食育」を通してつながった瞬間であり、good ネットで食育人が実施できたことに喜びを感じた瞬間でもありました。



今後も good ネットでは、すみだの地域力を掘り起こすべく、みんながつながるような「食育」を通した企画を行ってまいります。どうぞお楽しみに!! (担当: 佐伯)

# わたしたちが会員です ～お店・企業・団体～

平成28年3月31日現在

食育に関する活動を行っている、食育を応援したい区民、地域団体、NPO、事業者、飲食店、企業、大学、区の関係者が参加して「すみだらしい食育文化」が育つまちづくりを目指しています。食育に関心や興味がある様々な方々が会員になっています。

(会員ごとにあいうえお順にて掲載)



**赤** 運営会員   **緑** 賛助会員(団体)   **黄** 後援会員(団体)

## 株式会社 アイエスゲート

人と環境にやさしい微酸性電解水、バイオ洗剤の取り扱いを行なっています。衛生面から、食の安全・安心を提供致します。



T131-0045 東京都墨田区押上2-20-2-401  
TEL 03-5879-4527  
FAX 03-5879-4528  
【営】9:00～18:00

<http://clean-gate.com/>

## アサヒグループホールディングス株式会社

アサヒグループは「食の感動(おいしさ・喜び・新しさ)」を通じて、世界で信頼される企業グループを目指す」をビジョンに掲げて事業を展開しています。食に関するイベントなども実施しています。



T130-0001 東京都墨田区吾妻橋1-23-1  
TEL / FAX 03-5608-5111  
【営】9:00～17:30  
【休】土・日・祝

<http://www.asahigroup-holdings.com/>

## 株式会社 アダチファクトリー

地域の食を通して、街を元気にしている会社です。1次産業の農業で街おこしなど地域活性化支援致します。東京都農林水産振興財団アドバイザーとして食と健康を繋ぎます。



〒130-0026 東京都墨田区両国3-17-2  
TEL 03-6808-1345 FAX 03-3634-3828  
【営】月～金曜日AM9:00～PM6:00  
【休】土・日・祝

<http://www.shokupro.com/>

## 石窯パン工房KAMEYA

カメラでは「安全・安心なパンを提供するとともに、人作り街造りを念頭に運営を心がけております」



〒131-0033 墨田区向島3-39-8  
TEL / FAX 03-3625-2201

<http://kameya-group.com>

## 男の料理教室「すみだ食遊会」

毎月、地域で美味しい料理を学び、楽しく懇談している自主グループです。また、すみだの食育活動にも積極的に取り組んでいます。



<http://blog.goo.ne.jp/shokuyuuukai>

## オリジン東秀 株式会社

当社の店舗の特徴を活かした「バランスのよい食事を選ぶ力を育てる」ことに焦点をあてた食育活動を行っております。



〒182-0002 東京都調布市仙川町3-2-4  
TEL 03-3305-0104 FAX 03-3305-0330  
【営】24時間(一部店舗を除く)  
【休】年中無休(一部店舗を除く)

<http://www.toshu.co.jp/>

## かえるファーム

自然にかえる 地域にかえる 食卓にかえるをスローガンに群馬県高崎市(旧榛名町)で育てた農産物をすみだで対面販売をしています。



〒370-3331  
群馬県高崎市十文字町1067  
TEL 090-3512-4985

## 有限会社 坂本せん餅

国産一等米を使用した煎餅。店頭での焼団子やおはぎ、蒸籠蒸かしの赤飯など、全て手作りであり安心安全な製品を提供しております。



〒131-0032 東京都墨田区東向島5-8-3  
TEL 03-3611-2275 FAX 03-3611-2353  
【営】AM8:30～PM8:30  
【休】年中無休

<http://sakasen.jp> 【メール】[info@sakasen.jp](mailto:info@sakasen.jp)

## 株式会社 スマイルフーズ

自家製マヨネーズを作り昔ながらの懐かしい味のポテトサラダ他各種サラダを保存料無しで製造卸しています。



〒130-0003 東京都墨田区横川4-1-9  
 TEL 03-5637-8471 FAX 03-5637-8472  
 【営】11:00～16:00  
 【休】日曜・祝日

## すみだインターナショナル

92年より継続中の「世界の家庭料理」講習会は老若男女を問わず参加でき、楽しみながら世界を広げる事ができます。



〒131-0045 東京都墨田区押上2-19-18  
 TEL/FAX 03-3622-1048  
 【活動日】☆「世界の家庭料理」講習会(2ヶ月に1回)  
 奇数月 日曜日午前11時～14時半  
 ☆親子料理教室(不定期)

## すみだ水族館

すみだ水族館は、地域の方々がいちのちを頂くと「食の原点」について思いを巡らせるお手伝いをさせて頂いています。



東京都墨田区押上1-1-2 東京スカイツリータウン  
 ソラマチ5F・6F TEL 03-5619-1821  
 【営】9:00～21:00(最終入場20:00、季節により変動あり)  
 【休】年中無休(施設点検等により臨時休業あり)

<http://www.sumida-aquarium.com/>

## すみだ地域栄養ネットワーク

給食施設の管理栄養士や調理師などを中心に、食の専門性を生かした地域のつながりを目指しています!



〒130-0012 東京都墨田区太平3-20-2  
 TEL 03-3622-9191(代表)  
 賛育会病院 TEL 03-3622-9176  
 FAX 03-3623-9736

## 株式会社 隅田屋商店

日本の主食、お米を通して歴史や炊飯に関する講演や授業で日本の食文化を見つめて行きたいと考えております。



〒130-0005 東京都墨田区東船形1-6-1  
 TEL 03-3626-1135 FAX 03-3626-1130  
 【営】9:00～18:00  
 【休】日・祝

<http://sumidaya.jp>

## そばの里 みつまさ

食べ物を提供する団体、墨田区食品衛生協会では安全な食べ物(食中毒を出さない事)に全力で取り組んでいます。



〒130-0022 東京都墨田区江東橋4-20-4  
 TEL 03-3631-5850 FAX 03-3631-0294  
 【営】平日11:00～15:00/17:30～21:00  
 日曜11:00～17:00 【休】不定休

<http://www.knet.or.jp/mitumas/>

## 株式会社 地域力活性化研究室

各種コミュニケーション事業の企画、計画、実施、運営の業務を行っています。

地域力  
 活性化  
 研究室

地域の繋がりを生かす研究室。

東京都港区東新橋2-4-6/パラッツォシエナ7F  
 TEL 03-5408-1019 FAX03-5408-1015  
 【休】土・日・祝

URL

## NPO法人てーねん・どすこい倶楽部

様々なボランティア活動の他、料理教室や食育講座の開催、施設で会食支援など、幅広い活動をしています。



〒131-0032 東京都墨田区東向島1-17-8 2F  
 TEL 03-5631-2577 FAX 03-5631-2578  
 【営】平日10:00~16:00

<http://members2.jcom.home.ne.jp/tehnendosukiclub/>

## 東京ガス株式会社 東部支店

東京ガスは、調理を通して、子どもの「食の自立」と「五感の育成」をお手伝いします。



〒135-0003 東京都江東区猿江2-15-5

<http://home.tokyo-gas.co.jp/shoku/shokuiku/>

## 公益社団法人 東京都向島歯科医師会

地域住民の皆さまのお口の健康と食べる機能を守るために、墨田区と協力して様々な事業を行っています。



〒131-0033 東京都墨田区向島4-23-1  
 TEL 03-3611-5947 FAX 03-3614-7394

<http://mukoujima8020.jp>

## 東京ビジネスサービス株・茶屋caféあづま

「すみちゃんカレー」をすみだの食育イベントや講演会などで紹介しています。



〒130-0001 東京都墨田区吾妻橋1-23-20  
 墨田区役所2階

TEL 03-3622-1471  
 【営】8:00~17:00 【休】土・日・祝日

## 本所母の会

地元の警察と協力して子どもの健全な育成を目指した活動や防犯活動、交通安全等を行っています。



〒130-0003 東京都墨田区横川4-11-11  
 TEL 03-3623-0739



## 有限会社 三善豆腐工房

小学校での豆腐づくりの体験教室を行い、また毎年10月には君津市の大豆畑で枝豆収穫体験会などを開催しています。



〒131-0046 東京都墨田区京島3-22-11  
TEL 03-3613-1088  
【営】12:00～19:00  
【休】日曜日

<http://umai-toufu.com/>

## 株式会社 やおきん

スナック菓子から斬新なアイデアのおもしろお菓子、時代を越えて親しまれている懐かしい菓子などの企画から販売を行っています。



〒130-0003 東京都墨田区横川5-3-2  
TEL 03-3622-8935 FAX 03-5608-7233  
【営】9:00～17:00  
【休】土日祝

<http://www.yaokin.com/>

## 公益財団法人ライオン歯科衛生研究所

歯・口が健康であることで、美味しく食べられます。私達は、歯・口の健康支援から食育活動に取り組みます。



〒130-8644 東京都墨田区本所1-3-7  
TEL 03-3626-6480  
FAX 03-3626-4182

<http://www.lion-dent-health.or.jp/>

## ワーカーズコープ東京東部事業本部

乳幼児から高齢者まで、幅広いケアのお仕事を行っています。利用者と共に農業体験や食育講座を開催し、都市と農村を繋げ、都会に暮らす人々が食や一次産業の大切さを学び取り組みを行っています。



〒120-0025 東京都足立区千住東2-20-10熊谷ビル2F  
TEL 03-6806-1567 FAX 03-6806-1568  
【営】9:00～18:00  
【休】日曜日 8月13日～15/12月29日～1月4日

<http://www.roukyou.gr.jp/>

## 早稲田大学 社会連携研究所

すみだの食育と大学の資源を結び「食で人を育て、地域を元気にする」連携の新しいモデルを創造しています。



〒169-0071 東京都新宿区戸塚町1-101  
高田牧舎ビル5階 早稲田大学 社会連携推進室  
TEL 03-5286-8334 FAX 03-5272-4638  
【営】9:30～17:00 【休】土・日・祝日

[http://www.kikou.waseda.ac.jp/WSD322\\_open.php?Kkoid=01&Kenkyujoid=1R&kbn=0](http://www.kikou.waseda.ac.jp/WSD322_open.php?Kkoid=01&Kenkyujoid=1R&kbn=0)

## 和のごはん みかづき

10年後の味は今日の食べ物が創る！  
吟味した食材を大切に【ちよつとずつイロイロ】  
楽しめる料理を提供しています。



〒130-0012 東京都墨田区太平3-8-9  
TEL/FAX 03-3624-1477  
【営】月～金12:00～売り切れまで(土・日・祝日11:40～14:30)  
夜18:00～21:30(火・祝日は～21:00) 【休】不定休

<http://f.gnavi.co.jp/g876100/>

## 青森中央短期大学 あomorい食育サポーター事務局

おいしいものがいっぱい青森県で「つくる」「食べる」「学ぶ」など様々な食育活動を行っています。



〒030-0132 青森県青森市横内神田12

TEL 017-728-0121

FAX 017-738-8333

<http://www.chutan.ac.jp/>

[E-mail] aomori-syokuku001@chutan.ac.jp

## 株式会社 アターブル松屋フードサービス

毎月19日を食育の日として学校の人気メニューをご提供しております。[あげパン][あんかけやきそば][ドライカレー]など昔懐かしいお料理を是非ご賞味下さい。スタッフ一同お待ち申し上げます。



〒104-0044 東京都中央区明石町2番1号

TEL 03-3545-7870 FAX 03-3545-7888

【営】11:00~17:30

【休】土・日・祝・年末年始

<http://www.atable-matsuya.com/>

## 海老寿司

釣り好きのお客様、お子様に魚のおろし方、調理方法、保存の仕方などを年に数回、ご指導させていただいております。



墨田区押上1-51-6

TEL 03-3612-1800

【営】平日17:00~22:00 休日12:00~10:00

【休】水曜日

## 株式会社 アクアリンク

「ワンストップ節水システム」で貴社の節水と、「子供たちが水と遊べる未来のために」をテーマに水環境をサポートします。



〒541-0059 大阪府大阪市中央区博労町4丁目6番8号

TEL 06-6244-1132 FAX 06-6244-1117

【営】9:00~18:30

【休】土・日・祝

<http://www.aqualink.co.jp>

## 株式会社 アルフォ

区内小中学校の給食で発生する調理くずや食べ残し等の生ごみを飼料原料にリサイクルしています。



〒100-0014 東京都千代田区永田町2-4-3

永田町ビル9階

TEL 03-5157-2300

FAX 03-5157-1889

<http://www.alfo.co.jp>

## 大江戸ヤッサー一座の紙芝居有限責任事業組合 紙芝居師ちっち

これぞ下町大衆文化・自転車の紙芝居屋屋参上! 食育はじめ大切なことこそオモシロク 双方向参加型 いのち輝く紙芝居



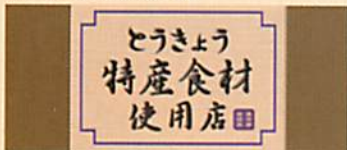
TEL 080-5174-3524 FAX 03-3618-9760

E-mail: chichino@kaminami481@yahoo.co.jp

<http://yassan-ichiza.tk/> ブログ「ちっちの紙芝居」で検索

## 押上 よしかつ

江戸東京野菜など東京都産食材を中心に  
 地産地消のメニュー作りによる食文化と都  
 市農業への理解と啓蒙。



〒130-0002 東京都墨田区業平5-10-2  
 TEL/FAX 03-3829-6468  
 【営】月～日17:00～24:00(22:30御入店終了)  
 日・祭日11:30～14:00 夜の営業は予約があるときのみ  
 【休】不定休  
<http://gourmet.suntory.co.jp/shop/0X00032167/>

## カゴメ株式会社 東京支社

「自然を、おいしく、楽しく。KAGOME」を  
 モットーに野菜を通じて食育活動をおこ  
 なっています。



〒103-8462 東京都中央区日本橋蛸船1-24-11  
 TEL 03-6667-1771  
 【営】9:00～17:30  
<http://www.kagome.co.jp/>

## NPO法人 キッズエクスプレス21

幼児を対象とした食育キャンペーン・食育コン  
 テスト・食育シンポジウム毎年実施!  
 食育情報誌「いただきます ごちそうさま」の発  
 行(年4回季刊)



〒104-0042 東京都中央区入船3-2-7 第2明治ビル6F  
 TEL 03-3553-1935  
 【営】平日 10:00～17:00  
 【休】土・日・祝  
<http://kids21.or.jp>

## Kitchen KAMEYA 洋食館

食を通じて、より多くのお客様がコミュニ  
 ケーションを図る場としてご利用頂けるよう  
 に努力しております



〒131-0043 墨田区立花2-1-11  
 TEL / FAX 03-3619-0547  
 【営】ランチ 11:00～15:00 ディナー17:00～21:30  
 【休】毎週月曜

## キッチンの科学プロジェクト

親子を対象に、科学を通して「食」の大切さ  
 を伝える活動をしています。



【アメブロ】  
<http://ameblo.jp/kkp2013/>  
 【Facebook】  
<https://www.facebook.com/kitchennokagaku>

## さくら橋コミュニティセンター

向島にある児童館です。子どもたちと、米づくり体験  
 などの農業体験や、地域の商店とのコラボによる売り  
 子体験(子ども商店街)などの活動を行っています。



〒131-0033 東京都墨田区東向島2-3-8  
 TEL 03-3623-2181 FAX/03-3623-2182  
 【営】月～金 9:00～20:00 土・日・祝 9:00～19:00  
 【休】月1回 館内整理日(不定)12月29日～1月3日  
<http://fukushi.unchusha.com/sakurabashi/>

## (有)佐々木栄五郎商店 魚八栄五郎

築地で仕入れた新鮮な魚を中心に手作りを大切にしてお弁当とお惣菜のお店です。二階では、1日1組限定のご宴会も承っております。



〒131-0032 東京都墨田区東向島5-12-7  
TEL 03-3610-9552(FAXも同じ)  
【営】10:00~19:00  
【休】日曜、祭日

## 下町人情キラキラ橋商店街

変わりゆく墨田で昭和レトロのたたずまいを醸し出すこの京島地域において、時代は変われども下町人情を大切に地域の皆さまとともに歩むキラキラ橋商店街です。どうぞよろしく願い致します。



〒131-0046 東京都墨田区京島3-49-1  
TEL 03-3612-2258 FAX 03-3612-2258  
<http://kirakira-tachibana.jp/>

## Smile Kitchen スマイルキッチン

お客様に笑顔になって頂くためにおからや豆乳等のからだに優しい食材を取り入れ真心込めたお料理をお出ししております。



〒131-0045 東京都墨田区押上1-27-1-1F西側  
TEL 080-6580-6165  
【営】12:00~18:30 18:30~21:00(L020:00)要予約  
【休】水曜日・不定休あり  
<http://smilekitchen.ciao.jp/>

## サンエー 株式会社

私たちは、「食は命の元」と考えています。これからもお客様に心より満足していただき、より健康になって頂けるお食事作りに真摯に取り組んで参ります。



〒130-0001 東京都墨田区吾妻橋2-11-5  
TEL 03-5619-5600 FAX 03-5619-3636  
(ご注文受付時間) 月曜から金曜まで9時~17時  
※お弁当の配達・ケータリングは、土日祭日も承ります。  
[www.azumabashi-bizen.co.jp](http://www.azumabashi-bizen.co.jp)

## 一般社団法人 すこやか食育エコワーク

食事・運動・環境・地域の視点から、みんなが元気になる活動をサポートします。



〒183-0034 東京都府中市住吉町2-30-73-606  
E-mail [info@shokueco.jp](mailto:info@shokueco.jp)

<http://www.shokueco.jp/>

## すみだ青空市ヤッチャバ

農産物を介して人をつなげ、人を介して地域をつなげるべく、生産者と消費者を繋ぐ青空市をしています。



土曜日は、墨田区京島1-1  
日曜日は、両国駅広小路  
TEL 070-6484-8083  
【営】毎週土曜、日曜 【休】平日

<https://www.facebook.com/yacchaba>

## 株式会社 駿河屋

幸せな生活には、幸せな住まいがあり、健康と笑顔が大切。駿河屋は「住」から発信し、「衣」「食」全ての質的向上を目指した建設会社です。



〒131-0033 東京都墨田区向島1-24-16 1階  
TEL 03-5637-1179 FAX 03-5637-1180  
【営】9:00～18:00  
【休】日曜・祝日・第2、第4土曜日  
<http://www.surugaya-life.jp>

## 一般社団法人 つむぎや

被災地の食材を区内で販売したり、高知県の漁村の未利用魚を、区内事業者と連携して商品開発するなどの活動を行っている。



〒131-0046 東京都墨田区京島1-17-4-101  
TEL 070-6646-5756  
【営】特になし  
【休】土・日・祝日  
<https://www.facebook.com/TUMUGIYA>

## 肉の山平や

区民の皆様へ安全安心の食肉をご提供させて頂く事に、社員一同取り組んでおります。



〒131-0041 東京都墨田区八広3-6-3  
TEL 03-3617-4129 (事務所) TEL 03-3611-0298 (店)  
FAX 03-3612-0298  
【営】9:00～19:00 【休】日  
<http://yamahiraya.com/>

## NPO法人地域コミュニティ研究所CicoLavo(チコラボ)

墨田区全体をキャンパスとし、子どもから大人まで一緒に学びあえる「多世代」「地域密着」の今までにない愉快で楽しい新しいカタチの学校づくりにチャレンジしています。



マチナカデミアすみだ実行委員会  
TEL 03-6231-0505 FAX 03-5640-5220  
【営】お電話でのお問合せ受付時間: 月～金10:00～17:00  
【休】土日祝日  
Eメール [info@machinacademia.com](mailto:info@machinacademia.com)  
[www.machinacademia.com](http://www.machinacademia.com)

## 特定非営利活動法人とらいあんくる すみだ花工房

健康増進プログラムと言う名称で家族的な温かい雰囲気の中で、栄養とバランスの取れた食事を提供し利用される方の健康増進のお手伝いをさせて頂いています。



〒131-0031 東京都墨田区墨田2-16-5 1F  
TEL 03-3619-3187  
FAX 03-3616-6482  
<http://www.triangle.or.jp/>

## フレンドリープラザ 墨田児童会館

子どもたちと、各種野菜の栽培、食育体験ツアーなど食育促進活動をしています。



〒131-0031 東京都墨田区墨田2-30-15  
TEL 03-3614-7141 FAX 03-3614-7095  
【営】月～金 9:00～20:00 土・日・祝 9:00～19:00  
【休】月1回 館内整理日(不定)12月29日～31日・1月1～3日  
[fukushi.unchusha.com/sumida/](http://fukushi.unchusha.com/sumida/)

## 文花高齢者みまもり相談室

すみだ食育goodネットと協力して地域の老人会で「栄養の大切さとお口の健康」について講座を開いています。



〒131-0044 東京都墨田区文花1-32-1-101  
TEL 03-3614-6511 FAX 03-6657-1431  
【営】9:00~17:00  
【休】土曜、日曜、祝日

## 文花中地区青少年育成委員会

学校統合跡地を利用した畑で、子ども達と一緒にさつま芋づくりと収穫を行っています。



〒131-0044 東京都墨田区文花1-22-7  
文花中学校内  
TEL 03-3619-4446 (田口)  
FAX 03-3616-6630 (田口)  
【メール】taguch23@infoseek.jp

## MASAMI DESIGN

ユニバーサルデザインの視点からデザインの仕事の中で食育にも取り組んでいます。(写真:ラーメンフォーク)



〒131-0033 東京都墨田区向島3-3-1  
チューブマンション1101  
TEL 03-5619-1550 FAX 03-5619-1554  
【営】朝9:00~ 【休】土・日曜日  
[www.masamidesign.co.jp](http://www.masamidesign.co.jp)

## 株式会社明治 関東支社業務部 コミュニケーション課

食の「大切さ・楽しさ」「バランス」「安全・安心」を乳製品や食材を通して楽しく学ぶセミナーを実施しております。



〒130-8650 東京都墨田区線1-26-11  
TEL/FAX 03-5625-8503/03-5625-8530  
【営】9:00~17:40  
【休】基本的に土曜・日曜・祝祭日  
<http://www.meiji.co.jp>

## 株式会社 ルネサンス

保育園、幼稚園、小学校などへの食育出前授業や、区民のための「お笑い食育ライブショー」「食育フォーラム」など、楽しみながら学べる仕組みを実践しています。



〒130-0026 東京都墨田区両国2-10-14両国シティコア  
TEL 03-5600-5451(健康経営推進部 関野)  
FAX 03-5600-8898  
【営】9:30~18:30 【休】土・日・祝日  
<http://www.s-re.jp/> <http://hcbz.s-re.jp/>

## おおくぼ歯科医院

食品による窒息事故で、年間9,000人の方が亡くなっています。その多くがご高齢の方です。食べる機能を知っていただき、安心安全な食生活をおくれるようお手伝いいたします。



〒131-0046 東京都墨田区京島3-10-10 2階  
TEL/FAX03-3618-6480  
【営】月~金 9時30分~午後1時、午後2時30分~午後7時  
土 9時30分~11時30分  
【休】日、祝

## 花王 株式会社

食事の改善や運動の継続はとても大変。  
 花王では、楽しく実践できる健康活動を応援  
 しています。



〒131-8501 東京都墨田区文花2-1-3  
 花王 消費者相談室  
 TEL 0120-165-690  
 FAX 03-5630-9380

## 錦糸町駅ビル内科クリニック

内科診療が中心です。幼児の親の食育を指  
 南する「こどもの健康を応援する会」のレク  
 チャー受付窓口も実施。



〒130-0022 東京都墨田区江東橋3-14-5  
 テルミナ6階  
 TEL 03-3633-0261  
 【営】10~13時 15~19時(土18時)【休】日・祝・木

## おいしいワカメの 寿物産 株式会社

食は命を育む大切なもの。寿は、美味しさ  
 と健康とともに、こだわりのワカメや海産物等  
 を全国にお届けしております。



〒370-0046 群馬県高崎市江木町185  
 ☎ 0120-114738 フリー-FAX 0120-474438  
 店舗TEL 027-324-1155  
 【営】電話受付 8:30~18:30(定休:日・祝)  
 店舗営業 9:00~18:00(年中無休)

<http://e-kotobuki.co.jp/>

## 十文字学園女子大学 長澤研究室

食で育む、食でつながるすまの食育。その  
 推進力となる様々な立場の人の育成や住  
 民の健康づくりを、食の専門家としてサポ  
 ートしています。



〒352-8510 埼玉県新座市菅沢2-1-28  
 TEL 048-260-7724(研究室直通)  
 FAX 048-478-9367(総務課)

## 株式会社 平和堂

事務用品・事務機器・オフィス家具のことな  
 ら何でもご相談ください。みなさまとのつな  
 がりから、地域の活動を応援しています。



〒130-0011 東京都墨田区石原1-29-15  
 TEL 03-3625-4040 FAX 03-3625-8975  
 【営】9:00~17:00  
 【休】土・日・祝

<http://www.sumida-heiwado.jp/>

## 山崎製パン 株式会社

サンドイッチ教室を通じて、「つくることの楽  
 しさ、食べることの大切さ」や「バランスの大  
 切さ」「朝食の大切さ」をお伝えしています。



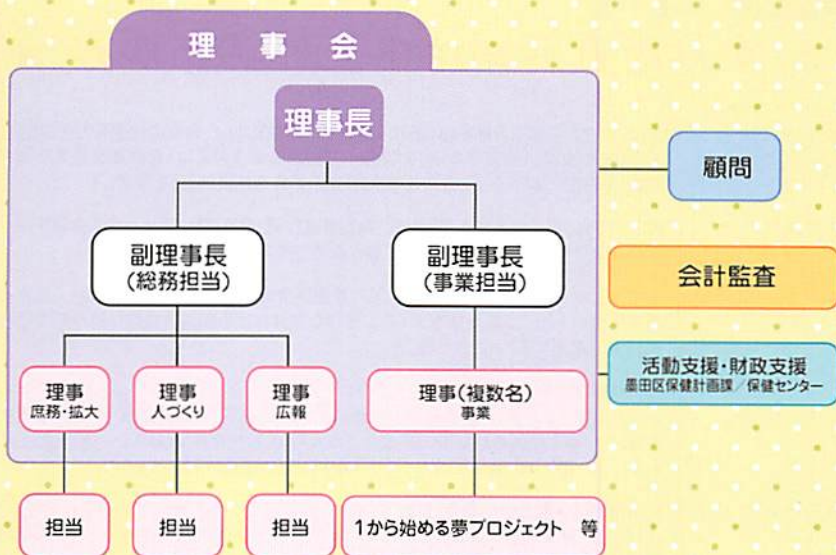
〒101-0032 東京都千代田区岩本町3-10-1  
 TEL 03-3864-3228 FAX 03-3864-3029  
 【営】8:15~17:15 【休】土・日・祝

<http://www.yamazakipan.co.jp/>

実施月	主な内容
平成27年 4月	すみだ食育goodネット2014冊子発行 第6回「すみだ夢かけ隊」会議 「すみだ農園キックオフ」支援
5月	平成27年度すみだ食育goodネット総会 第7回「すみだ夢かけ隊」会議
6月	「歯・口の健康フェスティバル」出展 第8回「すみだ夢かけ隊」会議 「第10回食育推進全国大会inすみだ2015」支援 内閣府より【食育推進ボランティア表彰状】を頂く 「すみだ環境フェア」出展
7月	第9回「すみだ夢かけ隊」会議 「第10回食育推進全国大会inすみだ2015」実施報告会&交流会参加 第1号「食育の芽」発行
8月	「1から始める夢プロジェクト」発足・始動
9月	「すみだ農園収穫祭」支援 「夏期講座」開催
10月	「第40回すみだまつり 第45回こどもまつり」出展 「文花団地まつり」出展 「墨田さんさんブラザまつり」出展 千葉県視察研修にて活動報告
11月	第2号「食育の芽」発行 「りんご狩りツアー」実施 「食育茶の間の会」開催 「スポーツと健康づくりの自分ごと化促進研究プロジェクト」にて活動報告 「高齢者口腔ケア講習会」支援
12月	「吉良祭・元禄市」出展 全国大会座談会
平成28年 1月	「冬期講座」開催
2月	「墨田区食育推進計画の定性評価ワークショップ」支援 エコライフ講座「簡単に美味しくエコ炊飯と米ぬかでアイデア料理」担当 埼玉県市町村行政栄養士協議会研修会にて活動報告 「すみだ耐震補強フォーラム2016」出展 「第10回食育シンポジウム」出展
3月	臨時総会 第3号「食育の芽」発行



## ● すみだ食育goodネットの組織 ●

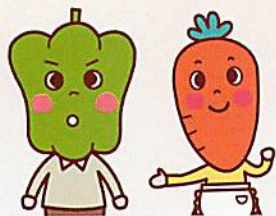


- ・理事は、総会において正会員の中から選任する。
- ・理事長及び副理事長は、理事の互選により選出する。
- ・会計監査は2名置き、うち1名は非会員の者でなければならない。
- ・理事及び会計監査の任期は2年とする。

設立して6年が経ち、「すみだの食育」が発展すると共にgoodネットの役割も少しずつ変化してきました。

そこで、開かれた運営をめざして会則や会員の種別、組織形態について見直しを行いました。



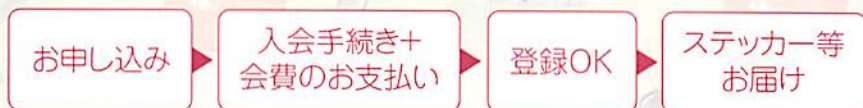


## \* すみだ食育goodネットのあゆみ \*

- 平成17年 6月 国は、平成17年6月食をめぐる様々な状況の解決に向け、食育の推進を国民運動として取り組むため、「食育基本法」を制定し、平成18年3月には「食育推進基本計画」を策定、東京都においても平成18年9月「東京都食育推進計画」を策定しました。
  - 平成19年 6月 墨田区では、平成19年6月「墨田区食育推進計画」を策定し、区がめざす食育を「みんなが健康でたのしい食環境を通じて豊かな人生をおくる」としました。
  - 平成22年 4月 平成22年4月には「チャレンジプラン(墨田区食育推進行動計画)」を策定し、協治・協働の理念のもと、“つながり”を大切に、多様な主体による創造的な取り組みを「区民運動」として推進することになりました。
- 《すみだ食育goodネット設立》
- すみだ食育フェスティバル2009を通してつながった区民、地域団体、NPO、事業者、企業、大学等の関係者が集まり、平成22年4月「すみだ食育goodネット」を設立し、「すみだらしい食育文化」を育むまちづくりをめざして食育活動をはじめました。
- 平成22年 6月 会員及び区民等からの電話、FAX、メール等への問い合わせに応じる受付業務(月・水・金の午後1時～午後4時:年末年始除く)、庶務・会計業務を遂行し、スムーズな運営を行うために、事務所を開設しました。
  - 平成23年 5月 すみだ食育推進リーダーを構成員とした事業部を設け、食育に関する会員の知識・技術の向上を図り、人材を活用した地域貢献を行い、会員相互の情報交換等を行うことを目的に「リーダー研修事業部」を新設しました。  
墨田区食育推進計画に合わせて、地域における食育の取組を推進するため「地域活動支援事業部」を新設しました。
  - 平成24年 6月 墨田区では平成24年6月「墨田区食育推進計画」を改定し、区民と区の協働による計画を策定、推進体制の中にすみだ食育goodネットが位置付けました。
  - 平成24年11月 墨田区長より【墨田区環境改善功労者・功労団体区長感謝状】を頂きました。
  - 平成25年 2月 内閣府が主催する食育推進評価専門委員会にて墨田区保健計画課と一緒に「すみだの食育」について活動を報告しました。
  - 平成25年 3月 食育推進に関する市町村の実践事例調査報告書(内閣府発行)の中で紹介されました。
  - 平成25年 7月 平成25年度食育白書(内閣府発行)で紹介されました。
  - 平成27年 3月 「第10回食育推進全国大会すみだ実行委員会」が発足され、すみだ食育goodネットの役員も委員となり全国大会に向けた検討を行いました。
  - 平成27年 6月 「第10回食育推進全国大会inすみだ2015」を支援しました。  
内閣府より【食育推進ボランティア表彰状】を頂きました。

# 入会方法

## 会員になるには



## 会員の種類と会費は(入会金500円)

会員種類	内 容	年会費	
正会員	本会の活動に賛同し、かつ、墨田区等において食育推進に関わる活動を行う民・産・学・官等の関係者及び個人。総会での議決権は1団体又は1人につき1票を有します。	団体	6,000円 (月額500円)
		個人	3,000円 (月額250円)
後援会員	墨田区内に限らず、本会の活動に賛同する団体(法人を含む。)及び個人。総会での議決権は有しません。	団体	1口 5,000円 (1口以上)
		個人	1口 1,000円 (1口以上)

平成28年4月1日から施行

※年会費は入会月からとなります。(詳しくは、すみだ食育goodネット事務局にお問い合わせください。)

※団体会員とは、地域団体、事業者、NPO、企業、大学などです。登録は団体名・店名等になります。

※個人会員は個人名での登録です。団体名・店名での登録ではありません。

## お申し込みは

「すみだ食育goodネット参加申込書」にご記入いただき、下記事務局までお送りください。ご連絡をいただければ、申込書をお送りいたします。

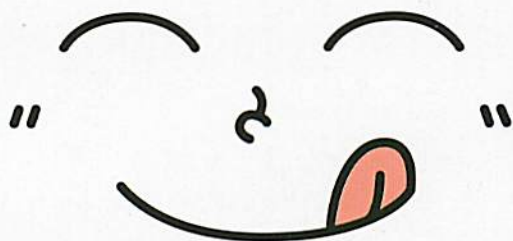
【すみだ食育goodネット事務局】

TEL 03-5631-7035 FAX 03-5631-7036

E-mail shokuikugoodnet@gmail.com

※受付時間 月・水・金《13:00~16:00》





## すみだ食育goodネット

すみだの食育を応援します！

デザイン MASAMI DESIGN

発行月 平成28年4月

問合せ すみだ食育goodネット事務局

企画・編集 すみだ食育goodネット編集チーム

〒131-0044 東京都墨田区文花1-32-1-101

発行者 すみだ食育goodネット

TEL 03-5631-7035 FAX 03-5631-7036

印刷 (株) アダチファクトリー

E-mail shokuiugoodnet@gmail.com

URL <http://すみだ食育goodネット.com/>

※この活動は、区市町村食育推進活動支援事業費補助金を活用して取り組んでいます。